

# EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT, COLLABORATION MEDECIN/INFIRMIER EN VILLE POUR LE DIABETE TYPE 2 ET L'INSUFFISANCE CARDIAQUE.

Dominique Jakovenko, Infirmier Libéral Certifié en Education Thérapeutique  
ANFIIDE : Association Nationale Française des Infirmiers et Infirmières Diplômés et Etudiants

•Selon l'OMS, les maladies chroniques constitueront la principale source d'incapacité physique, mentale et sociale dans le monde d'ici 2020.

•Contexte régional, 97 % des programmes d'éducation thérapeutique sont portés par des structures hospitalières ou des réseaux.

•Tous ces programmes proposent des séances collectives d'éducation thérapeutique, dans un lieu ou doit se rendre le patient.

• Contexte local, 170000 habitants, démographie médical en baisse, 75 infirmiers libéraux formés à l'ETP.

## Valeurs ajoutées de la prise en charge

•Patient : autonomie, acquisition de compétences gestuelles, cognitives, valorisation de l'estime de soi, observance des traitements

•Médecin : meilleure connaissance des difficultés de la personne, adapte la prise en charge

•Infirmier : valorisation des compétences éducatives, du rôle autonome

•Meilleure coordination : fluidité de l'information

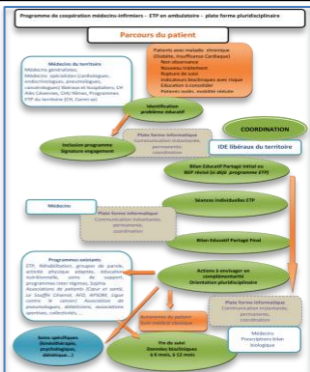
## 75 patients inclus :

- amélioration de la qualité de vie,
- respect du parcours de soin recommandé par l'HAS,
- amélioration des critères biologiques ( pro BNP, l'hémoglobine glyquée, poids)
- satisfaction des patients.

- Des médecins généralistes et des infirmiers, ont initié un parcours de soins coordonné, novateur, en proposant des consultations infirmières individuelles en éducation thérapeutique au domicile du patient.
- Inclusion par un médecin, 5 ou 10 séances d'ETP, Evaluation à 6 mois, Evaluation à 12 mois .

- Septembre 2015:
  - 10 médecins spécialistes,
  - 20 médecins généralistes,
  - 54 infirmiers libéraux.

- Avril 2017 ont participé:
  - 6 médecins spécialistes
  - 12 médecins généralistes
  - 27 infirmiers libéraux



## Création du premier logiciel d'ETP « VICI »

par la société CBA Informatique, avec l'accord de Rémi Gagnayre.



*"Tu ne peux pas tout enseigner à un homme, tu peux seulement l'aider à le trouver en lui."*  
Galilée