

Du doute ... à l'expertise clinique

Soudan Corinne

Infirmière spécialiste clinique certifiée

Coordinatrice pédagogique filière clinique - Institut Soins Infirmiers Supérieurs
ISIS

« Ce qui nous manque le plus, ce n'est pas la connaissance de ce que nous ignorons, mais l'aptitude à penser ce que nous savons »

Edgar Morin extrait « Du soin à la personne. Clinique de l'incertitude » 2012. p.62

Genèse d'un parcours... vécu professionnel

IFSI
Novice à débutante

Centre de la mucoviscidose
Soins intensifs - Néonatalogie
Débutante, compétente, performante

Étudiante

Infirmière

« *Je sais que je ne sais pas* »
Envie d'apprendre

Présence de doute /
compétences à acquérir ...avec
des comportements limités,
rigides

Craintes & doute subi
« *Suis-je capable ?* »
Jugement suspendu, décision aléatoire
Apprentissage expérientiel

**Compétente, performante,
experte**

Centre de l'asthme et allergologie
CI - ETP

Clinicienne

Mentorat

Niveau de compétence de base,
compréhension globale des situations
et prise de décision rapide sur les
problématiques

Doute productif

Apprentissage complémentaire et
intégratif

Mentorat

Performante, experte
(CI- Centre de victimologie pour mineurs & psychopathologie de l'adolescent)

Humilité est source de créativité, de croissance et d'ouverture

Infirmière spécialiste clinique

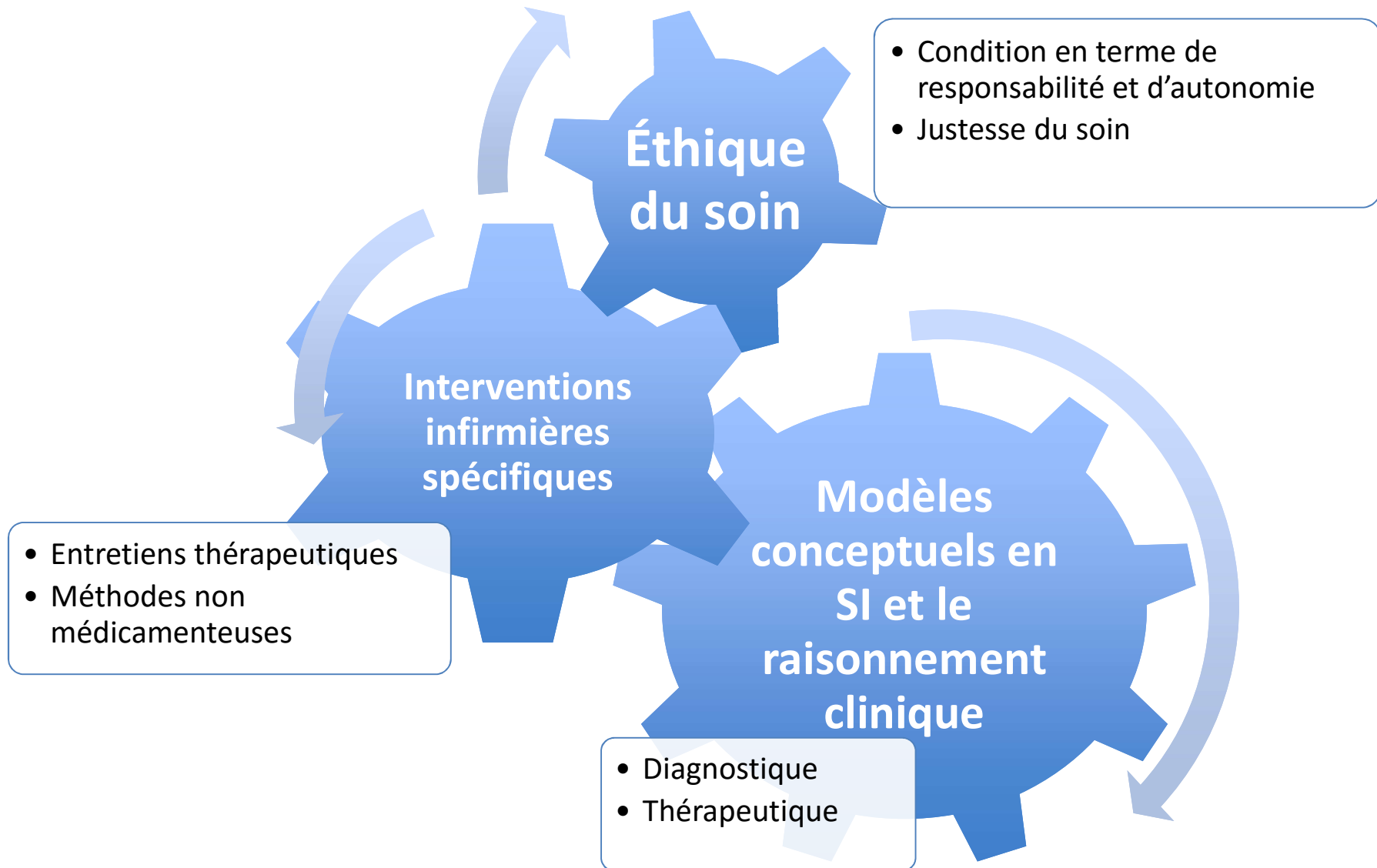
Processus de décisions complexes, questionnement éthique, résolution analytique des problèmes et dans l'innovation de la pratique infirmière

Doute qui devient un défi professionnel

Apprentissages spécifiques
Supervisions

Formations

La consultation infirmière en victimologie



*« La souffrance n'est pas uniquement définie par la douleur physique, ni même par la douleur mentale, mais par la diminution, voire la destruction, de la capacité d'agir, du pouvoir-faire, ressentie comme atteinte à l'intégrité de
soin » Paul Ricoeur*

Doute positif



Processus cognitif,
motivationnel et
décisionnel

Sentiment
d'autoefficacité



Doute défiant et
constructif

Étape nécessaire à la
constitution des savoirs



Doute subi

Fragilise, nuit à la confiance à soi et aux autres,
aux compétences professionnelles



Être experte ...décrire sa
pratique, la partager...

- Bénéficiaire de mentorat
- Bénéficiaire de supervisions
- S'appuyer sur le raisonnement clinique, les théories en soins infirmiers
- Analyser et penser sa pratique
- Comprendre ses vécus professionnels afin de **nourrir son sens clinique**

**« Se mesure l'intelligence d'un individu par la quantité
d'incertitudes qu'il est capable de supporter »**

Kant (Du soin à la personne- Barruel F. Bioy A - 2013)

« Le doute rationnel constitue une rébellion légitime contre le statu quo et mène de manière progressive et créatrice à de nouvelles méthodes »

Relations interpersonnelles en Soins Infirmiers – Hildegarde Peplau – InterEditions
-1995



Au cœur du soin, se rencontrent et parfois se heurtent, la technique, la sollicitude agissante, la compétence éthique, l'accompagnement clinique... penser pour agir au plus juste.

Et votre route ?

« **Avec le savoir croit le doute** »

Von Goethe JW. Sentences en prose. In : Maximes et réflexions ; 1833

Bibliographie

Sous la direction de Barruel F., Bioy A. **Du soin à la personne. Clinique de l'incertitude.** Ed. Paris : Dunod ; 2013

Brosseau G. **L'hypnose, une réinitialisation de nos cinq sens.** Ed. Paris : InterEditions ; 2012

Peplau H. **Relations interpersonnelles en Soins Infirmiers.** Éd. Paris : InterEditions ; 1995

Ricoeur P. **Soi même comme un autre.** coll Points essais. Ed. Paris : Points ; 2015

Svandra P. **Nature et formes du soin, regard sur une pratique sous tension.** Ed. Belgique : De Boeck&Estem ; 2015